

Führerschein für eine bewusste Ernährung

SCHNEEBERG (red). Die Schüler der Lese-Rechtschreib-Schwäche-Klassen der Marchwitza-Grundschule besitzen jetzt einen Ernährungsführerschein.

Im Rahmen des Sachunterrichts zur gesunden Ernährung lernten die Kinder spielerisch wichtige Küchentechniken und Hygieneregeln kennen. Dazu gehörte das Wahrnehmen der Lebensmittel mit allen Sinnen sowie der Spaß am Selbermachen, Experimentieren und gemeinsames Essen. Abschluss des Projekts bildete ein schriftlicher Test und eine praktische Prüfung. Daran nahmen auch einige Eltern als Gäste teil und bildeten zugleich die Jury.

Das Projekt wurde begleitet von der AOK Plus und der Kräuterpädagogin Sylvia Kunz.



Foto: H. Marchwitza Grundschule

Information: www.aid-ernaehrungsfuehrerschein.de